



1.º COLÓQUIO NACIONAL DE HORTICULTURA SOCIAL E TERAPÊUTICA

Auditório da Escola de Hotelaria e Turismo do Estoril, Portugal

20 e 21 de outubro 2016

<http://www.aphorticultura.pt/ichst.html>

Programa

20/10/2016

8.00 h - Registo, inscrição e entrega de documentação

9.00 h - **Sessão de Abertura**

9.30 h - **Sessão 1 - Avaliação dos benefícios sociais e terapêuticos**

Moderadores: Carlos Portas (ISA/UL) e Isabel Mourão (ESAPL/IPVC)

- Using gardening to improve health and transform lives
Sean Morrissey (Thrive, UK)
- Avaliação dos benefícios terapêuticos das plantas em termos de saúde mental
Maria Antónia Frasquilho (AlterStatus)
- Horticultura na intuição inteligente
João Gil Pereira (Naturena)

10.30h - Café

11.00 h - **Sessão 1 - Avaliação dos benefícios sociais e terapêuticos**

Moderadores: Mariana Mota (ISA/UL) e André Miguel (CM Cascais)

- Agricultura social e sociedade: diálogos solidários
Ana Firmino (FCSH-UNL)
- A Horticultura Social e Terapêutica como instrumento de valorização e potenciação da qualidade de vida – Estudo de caso de voluntariado no Cantinho das Aromáticas
Luis Alves (Cantinho das Aromáticas)
- Benefícios da horticultura nos utentes da APCC
Margarida Domingues (APCC)
- Impacto das hortas biológicas de V.N. Famalicão no bem-estar dos seus utilizadores
Marisa Moreira (CM VN Famalicão)
- Projeto Escola BioAromas: promoção da transição para a vida pós escolar
Fernanda Delgado (CERNAS/ESA/IPCB)

12.30 h - Almoço



20/10/2016

14.00 h - **Mesa Redonda - Fatores de sucesso e de insucesso das instituições / projetos de HST**
Moderador: Fernando Alves (TSF)

Participantes

- Cláudia Pedra (Stone Soup Consulting)
- Cristina Parente (ISUP/DSFL/UP)
- Marta Gaspar (Oasis)
- Miguel Mata Pereira (Associação Quinta Essência)
- Rosa Neto (Cercica)
- Tomás Sassetti Coimbra (Semear)

15.30 h - Café

15.45 h - **Sessão de painéis - Temas 1 e 2**
(Comunicações em painel listadas em baixo)

16.30 h- **Sessão 2 - Horticultura e Economia Social**
Moderadores: Alfredo Sendim (Herdade Freixo do Meio) e Sónia Lança (CM Seixal)

- Economia social e horticultura
Fernando Oliveira Baptista (ISA-UL)
- Social Farming in Italy: development and legislation. The experience of the Social Farming Nat. Forum
Ilaria Signoriello (Social Farming National Forum, Itália)
- Ação coletiva e horticultura social nos montes comunais da Galiza: O Programa Verdear
Damián Copena Rodríguez (GIEEA/FE/U Vigo, Espanha)
- Projecto Alternative no Estabelecimento Prisional de Sintra
Miguel Lago (Cruz Vermelha Portuguesa)
- Agricultura Social na Cercica: uma agricultura para a inclusão
Olga Brito (Cercica)
- Horta Associativa do Bairro da Adroana
Teresa Ribeiro (CM Cascais)
- Efeitos das hortas urbanas do projeto Horta à Porta
Cristina Ferreira (Lipor)
- Horticultura no desenvolvimento social no Norte da Guiné-Bissau
Patrícia Maridalho (VIDA)

19.30h - Jantar do Colóquio



21/10/2016

9.00 h - **Sessão 3 - Empreendedorismo social e financiamento**

Moderadores: Artur Cristovão (UTAD) e Maria José Dinis (ASTA)

- Social Agriculture funding in the Netherlands
Marjo Baeten (HAS Univ. of Applied Science, Holanda)
- A agricultura social e o desenvolvimento rural
Pedro Teixeira (DGADR/ MAFDR)
- Responsabilidade Social, o caso da Parques de Sintra Monte da Lua, S.A.
Nuno Oliveira (Parques de Sintra Monte da Lua)
- A inserção social pelo trabalho: o caso da empresa de floricultura da Dianova Portugal
Cristina Parente (IS-UP, Associação A3S)
- Projecto Lança Sementes: as hortas pedagógicas da Quinta Essência
Miguel Mata Pereira (Associação Quinta Essência)
- Redesenhar o futuro
Suzanne Rodrigues (APMRA/Novos Povoadores)
- Adaptação e gestão da empresa agrícola para implementação de um modelo de agricultura social
Isabel Mourão (CIMO/ESA/IPVC)

11.00 h - Café

11.30 h- **Sessão de painéis no auditório - Temas 1 e 2**

Moderadores: Maria Elvira Ferreira (INIAV) e Cristina Amaro da Costa (ESA/IPV)

12.30 h - **Sessão de Encerramento**

Síntese e conclusões do Colóquio

13.00 h - Almoço

14.30 h - 17.30 h - **Visitas técnicas e Workshops**

Em simultâneo e por inscrição, com vagas limitadas (ver programa detalhado)

Visita técnica 1 - **CERCICA** - www.cercica.pt

Visita técnica 2 - **Hortas de Cascais** - www.cascaisambiente.pt

Workshop 1 - **Marketing social: despertar, envolver, impactar**
Powered by IES - Social Business School
Margarida Castro Caldas

Workshop 2 - **Empreendedorismo Social em Portugal**
Nuno Frazão (IES -Social Business School)



Comunicações em painel

Tema 1 - Avaliação dos benefícios sociais e terapêuticos

P1

Benefícios sociais, ambientais e económicos das hortas sociais biológicas do Município da Póvoa de Lanhoso
Natália Costa, Isabel Mourão, J. Raul Rodrigues e L. Miguel Brito

P2*

A horta acessível do Parque Agrícola da Alta de Lisboa. Historial, balanço e perspectivas
Jorge Frazão Cancela

P3

Os cientistas hortelões
Mariana Mota, Elisabete Santos, Sónia Lázaro e Teresa Barranco

P4

Horticultura terapêutica em cuidados geriátricos - estudo de caso
Joaquim Almeida Cunha, Isabel Mourão, Luisa Moura e L. Miguel Brito

P5

Semear para educar
Alexandra Silva e Clara Costa Oliveira

P6*

Horticultura biológica num centro de acolhimento temporário de pessoas sem-abrigo como estratégia de inserção social
Armindo Pereira Magalhães, Isabel Mourão, Paula Rodrigues, L. Miguel Brito, Luisa Moura e J. Raul Rodrigues

P7

Associar os ritmos da natureza ao desenvolvimento de benefícios em pessoas com diversos tipos de dificuldade
José Carlos Oliveira, Isabel Mourão e Luisa Moura

P8*

5 Dias no Pezinho – divagações
Maria Lucília Sousa

P9*

Projeto Parque Hortícola do Vale da Amoreira
Paula Silva

P10*

Horta Solidária
Nuno Cabrita Alves, Pedro Louro, André Pontes, Maria Mendes

P11

O papel da Horticultura na integração e motivação de alunos dos cursos vocacionais
Elisabete Franco, Isabel Machado e Ana Lúcia Pinto-Sintra



Comunicações em painel

Tema 2 - Horticultura e Economia Social

P12*

Contributo para o estado da arte da Agricultura Urbana e Periurbana em Portugal: entre as perceções e as práticas

Cecília Delgado

P13

Formas e moldes: dinâmicas futuras da Agricultura Social

Cláudia Brites e Ana Firmino

P14*

Contribuição do trabalho voluntário na diminuição dos custos de projetos de horticultura social

Maria Sousa

P15

“Horta do Saber” – Projeto estratégico de sustentabilidade para famílias carenciadas

M. Lurdes Silva, Isabel Mourão, Lia Jorge, Paula Rodrigues, L. Miguel Brito e J. Raul Rodrigues

P16*

Práticas de Economia Solidária em Iniciativas de Agricultura Urbana do Concelho de Lisboa. Os Casos do Vale de Chelas, da Alta de Lisboa e da Horta do Baldio

Carlos Paizinho, Maria de Fátima Ferreira

P17

Contribuição da Horta Comunitária de Amares para a economia social e familiar

Maria Helena Soares, Bernardo Costa e Vanessa Neves

P18*

Agricultura Social na Escola Superior Agrária de Viseu

António Pinto, Daniela Teixeira e Helena Esteves Correia

P19*

As hortas urbanas e a sustentabilidade dos recursos solo e água

M. Elvira Ferreira e Paulo B. Luz

P20

Estratégias de rega para as hortas urbanas no contexto de zonas climáticas em Portugal

Paulo B. Luz e M. Elvira Ferreira

(*) – Apresentação na Sessão de painéis no auditório - Temas 1 e 2