



## PROGRAMA

- ALFACES PARA COLHER
- A partir das 10h
- Convite a todos os Alfacinhas para a Colheita Solidária de 10 000 alfaces a oferecer ao Banco Alimentar

### BATISMO EQUESTRE

- 11h - 13h e das 15h às 17h
- Recinto com cavalos da Companhia das Lezírias.
- Crianças dos 5 aos 12 anos podem experimentar andar a cavalo pela primeira vez
- Inscrições no local

### ESPAÇO VITACRESS

- Actividades várias em contínuo, mercado bio

### MERCADO CRIATIVO

- 10h às 18h
- Vários pontos de venda de artigos fantásticos que vai querer levar consigo

### PALCO

- 10h às 12h - Música ambiente
- 12h às 12h - Tunassa - Tuna Feminina do ISA
- 13h às 16h - DJ's convidados
- 16h às 16h - Agricultuna - Tuna masculina do ISA
- 16h30 às 18h - Música ambiente / DJ's convidados
- 18h às 18h30 - Fado

### MERCADO PRODUTOS TRADICIONAIS PORTUGUESES

- 10h às 18h
- Vários espaços de venda de produtos alimentares portugueses, com assinatura Qualifica.

### ESPAÇO LOUNGE NO MEIO DA TAPADA

- Vai decorrer a cerimónia de apresentação dos mentores aos mentees no âmbito da Programa Mentoring 2ª edição, a partir das 12 horas

## WORKSHOPS

- Marcações para [alfacinhas.solidarios@gmail.com](mailto:alfacinhas.solidarios@gmail.com)
- Por favor indique o nome, workshop pretendido e a hora do workshop

## BRINCAR COM A NATUREZA

- A arte com a Natureza
- Decorre durante todo o dia
- Cristina Dias
- Crianças dos 6 aos 12 anos
- Desenvolver a sensibilidade estética
- Interpretar e codificar as propriedades básicas do mundo visual
- Explorar, conhecer a origem e as propriedades dos diferentes materiais e suportes
- Desenvolver capacidades de representação Comunicar graficamente e verbalmente as relações existentes entre um objeto e as respetivas representações.

## APRENDER COM A NATUREZA

### Caminhadas na tapada

- 11h00 às 12h00
- Desenvolvida pela Prof. Ana Luisa Soares
- 8-80 anos
- Inscrições até 20 pessoas
- Sensibilizar para a gestão conservação e desenvolvimento sustentável da tapada, Incentivar a participação ativa da população na preservação da natureza, e contribuir para a mitigação dos incêndios florestais, Sensibilizar para o risco de incêndio, a vigilância e a limpeza do lixo das áreas florestais e parques de merendas

### A importância das Abelhas

- 11h00 às 12h00 e das 15h00 às 16h00
- Sociedade dos Apicultores de Portugal ,SAP
- 8 aos 80
- Inscrições até 10 pessoas
- Sensibilizar para a importância das abelhas para a existência de vida na terra
- Aprender sobre as abelhas, ciclo de vida e organização da colmeia
- Aprender noções básicas da apicultura

### Pegada ecológica

- 12h às 13h
- Nuno Pinto Teixeira - 3R
- Dos 8 aos 80
- Inscrições até 20 pessoas
- A pegada ecológica e o desenvolvimento sustentável
- A iniciativa 3R

### Hortas de estimação

- 10h às 11h e das 14h às 15h
- Prof. Mariana Mota
- Dos 8 aos 80
- Inscrições até 20 pessoas

- “Tenho uma horta...e agora?”
- Quando começamos uma horta, antes de mais temos que decidir para que queremos a horta e o que queremos lá ter. Vêm depois as questões: que cultivar em cada época, que plantas combinar, que local bom, como preparar o terreno, a que distâncias pôr as plantas, como cultivar cada planta, que tratamentos, regas, fertilizações são necessários... vamos ver como fazer uma “horta de estimação”.

#### Compostagem Caseira

- 11h às 12h e das 16h às 17h
- Prof. Cristina Cunha Queda
- Dos 8 aos 80
- Inscrições até 20 pessoas
- Aprender a fazer compostagem
- O que é a compostagem
- Quais os materiais a utilizar
- Para que serve o composto

#### Passeio Botânico MobilISA

- 15h às 17h
- Dra. Dalila Espírito Santo
- Inscrições até 15 pessoas
- Venha fazer um passeio botânico com o Mobilisa, carro puxado por um trator

#### Passeio guia fotográfico da natureza

- 16h30 às 18h30
- Luis Sarmiento - Green Captures Portugal
- 8 aos 80
- Inscrições até 20 pessoas
- Percuro a realizar dentro do espaço Tapada da Ajuda, cada inscrito deverá trazer a sua máquina fotográfica, e serão guiados a fotografar a natureza do local. O guia fotográfico irá ensinar no terreno algumas dicas de como fotografar a natureza

### **SABOREAR A NATUREZA**

#### Só quero que me saia palheto

- 11h30 - 12h30
- Prof. Manuel Malfeito
- Inscrições até 20 pessoas
- Aprender, entender e apreciar a apreciar os vinhos

#### Plantas Silvestres comestíveis

- 11h às 13h
- Prof. Dalila Espírito santo
- Dos 8 aos 80 anos
- Inscrições até 20 pessoas
- Venha aprender quais as plantas silvestres que pode comer e suas propriedades únicas

**20h** - Jantar de 30 Anos Curso 1984 - Restaurante A Pateira

**23h** - Baile de Finalistas (Pavilhão de Exposições)