



# Seminário

## Comunicação para uma Alimentação Saudável e Segura

[2.ª edição]

### Os desafios de comunicar de forma clara e eficaz

Edição  
Online

**03 dezembro 2020**

**10:00 – 12:30**

## Programa

---

### 10h00 **SESSÃO DE ABERTURA**

**Isabel Castanheira** \_Coordenadora do Departamento de Alimentação e Nutrição (INSA - DAN)

**Maria João Gregório** \_Diretora do Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável (PNPAS - DGS)

---

#### *Os desafios de comunicar de forma clara e eficaz*

**Moderação** \_*Maria João Gregório (PNPAS - DGS)*

**10h15** **Diferenças entre comunicação e informação** \_*Ana Horta (ICS-ULisboa)*

**10h30** **Da impossibilidade de não comunicar à comunicação do complexo: desafios e estratégias** \_*Oswaldo Santos (FMUL)*

**10h45** **Porquê comunicar ciência em linguagem clara?** \_*Cristina Nobre Soares (Consultora em comunicação clara de ciência)*

---

**11h00** *Intervalo*

---

**11h15** **Alimentação e modas... Onde anda a ciência?** \_*Lúisa Louro (ISA-Ulisboa)*

**11h30** **Pequenos detalhes, grandes impactos! Pode uma frase correta mudar comportamentos?** \_*Diogo Gonçalves (Nudge Portugal / IST-Ulisboa)*

**11h45** **Debate**

---

**12h30** *Encerramento*

---