

PLANO DE SEGURANÇA E LEVANTAMENTO PROGRESSIVO DE MEDIDAS DE CONTENÇÃO - SARS-CoV2 |**nota 2 | 29 de Outubro de 2020**

Esta informação tem por objetivo esclarecer melhor o procedimento de prevenção e mitigação dos riscos que estão associados à propagação do vírus SARS-CoV-2.

1. Se possui sintomas suspeitos de COVID-19, deve:

- **Permanecer no seu domicílio;**
- Contactar a Linha SNS24 (808 24 24 24) e seguir as instruções que lhe serão transmitidas, comunicando para o email do Núcleo de Segurança e Ambiente (NSA) covid-19@isa.ulisboa.pt o definido pelo SNS24;
- Comunicar o caso ao ISA, através da ext. 3156 e ext. 9 (segurança) ou através do email do NSA covid-19@isa.ulisboa.pt;
- Realizar o teste à Covid-19 (se solicitado pelo SNS ou em local da ULisboa a indicar pelo ISA).

Quais são os sintomas suspeitos?

- tosse de novo, ou agravamento do padrão habitual, ou associada a cefaleias ou mialgias, ou febre (temperatura $\geq 38.0^{\circ}\text{C}$) sem outra causa atribuível, ou dispneia /dificuldade respiratória, sem outra causa atribuível;
- perda total ou parcial do olfato, enfraquecimento do paladar e perturbação ou diminuição do paladar de início súbito.

2. Se foi identificado como doente COVID-19, deve:

- Cumprir o **confinamento obrigatório**, por um período (início e fim) determinado pelo delegado de saúde local (Autoridade de Saúde) ou pelo médico que o acompanha;
- Comunicar o caso ao NSA/ISA, através do email covid-19@isa.ulisboa.pt, identificando os contactos próximos/locais onde esteve; se for aluno, deve ainda indicar o curso, turma, ano a que pertence e se assiste a UC de outros cursos ou anos;
- Reportar para covid-19@isa.ulisboa.pt a evolução do caso, entre outros, critérios de alta / fim do isolamento.

3. Se é um contacto próximo de pessoa infetada (COVID Positivo), deve:

- **Permanecer no seu domicílio;**
- Contactar a linha SNS 24 e seguir as instruções que lhe serão transmitidas, comunicando para covid-19@isa.ulisboa.pt o definido pelo SNS 24;
- Realizar o teste à Covid-19 (se solicitado pelo SNS ou se, a seu pedido, for colocado como prioritário para o teste que a ULisboa está a efetuar (contactar covid-19@isa.ulisboa.pt).

O que é um contacto próximo?

- um **contacto próximo** é uma pessoa que tenha estado exposta a qualquer uma das seguintes situações durante os 2 dias anteriores ou os 14 dias posteriores ao início dos sintomas (ou à realização do teste à COVID-19, em assintomáticos) de um caso confirmado:
- **Contacto frente a frente** com um caso provável ou confirmado **a menos de 1 metro de distância e durante mais de 15 minutos;**
- **Contacto físico direto** com um caso confirmado;
- Outras situações a serem avaliadas.