

A evolução do COVID-19 em Portugal

A evolução do número de casos positivos durante o ano de 2020 mostrou a existência de etapas distintas, que foram modeladas em três períodos, o referente aos primeiros quatro meses, até final de abril, o segundo referente aos meses de maio a setembro, com significado sobretudo em Lisboa e Vale do Tejo, mas também no Algarve e um pouco no Alentejo, e um terceiro período, de agosto até final de dezembro de 2020, com um aumento muito significativo e depois um decréscimo ou desaceleração em todas as regiões. Um quarto período, com um aumento muito significativo, refere-se aos primeiros dias de 2021. Para cada um destes períodos e regiões foram ajustadas equações. A evolução semanal do número de casos nas diversas regiões ao longo de 2020 e início de 2021 pode ser observada na figura 1, indicando-se nessa figura também as curvas ajustadas referentes aos quatro períodos.

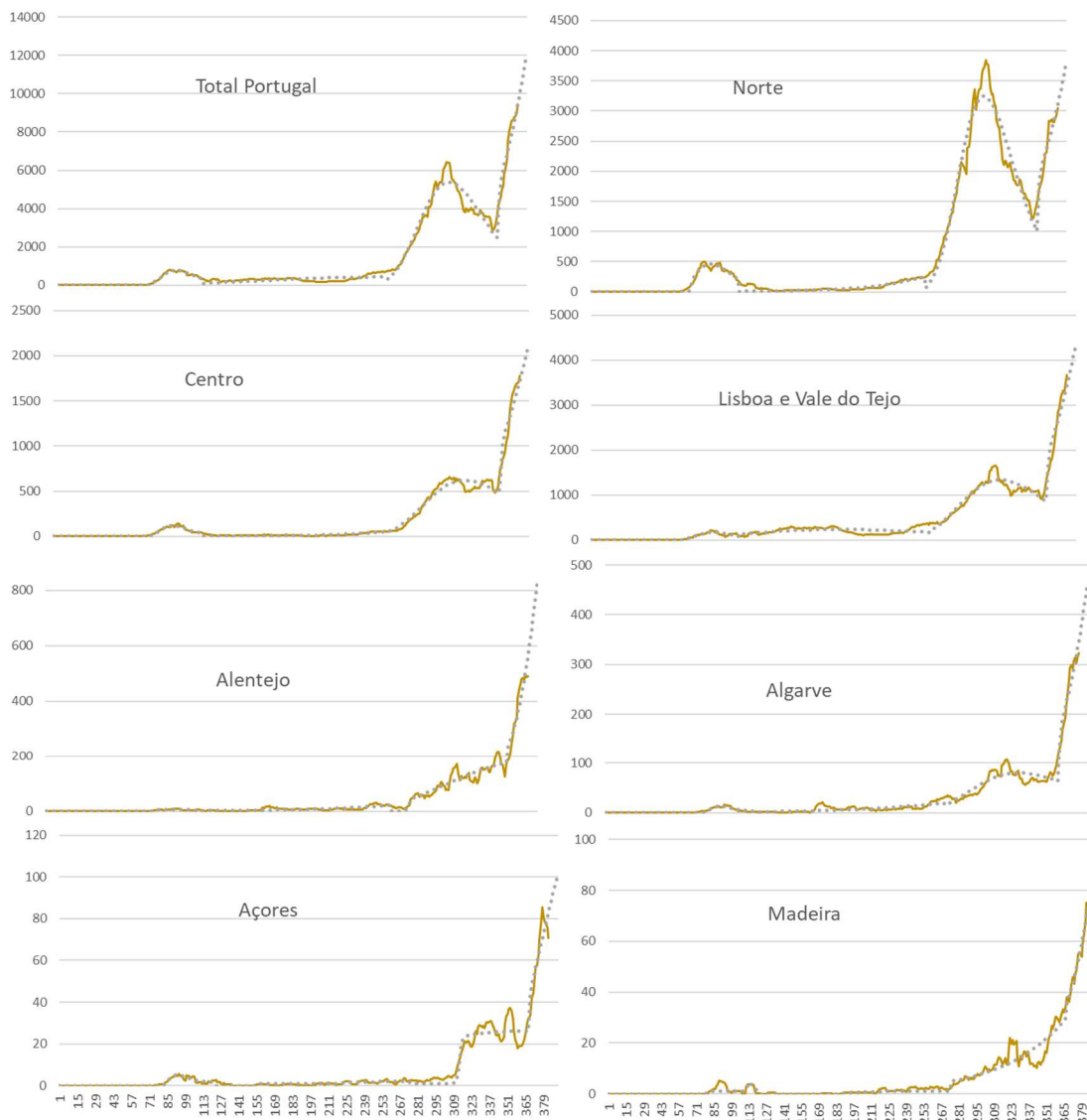


Figura 1. Evolução do número de casos totais confirmados no total do País e nas regiões, mostrando as médias semanais (linha dourada) e os modelos ajustados (a ponteados) nos três períodos considerados durante 2020 e no período inicial de 2021. O início de 2021 indica um aumento muito significativo em todas as regiões.

As equações ajustadas para os três períodos de 2020 e no período inicial de 2021 seguiram a forma geral:

$$N(t) = (a)^{(t-i)} (b)^{(t-j)}$$

N é o número de novos casos confirmados no dia t (desde 1 de janeiro de 2020), i e j são os dias estimados de início dos episódios e das respostas (desde 1 de janeiro de 2020), a é a taxa de infeção, e b o coeficiente de reação à infeção, sendo menor ou igual a 1. O valor de b=1 indica não haver reação.

Esta equação foi aplicada de forma independente aos diferentes períodos. Os valores dos coeficientes ajustados para os quatro períodos (até final de abril de 2020, entre maio e setembro, desde o início de outubro até final de 2020, e o início de 2021 são:

| 1º Período | i | j | a | b | R ² |
|------------|------|-------|--------|--------|----------------|
| Total | 64,6 | 76,1 | 1,4590 | 0,9714 | 0,986 |
| Norte | 62,2 | 80,7 | 1,3156 | 0,9732 | 0,974 |
| Centro | 74,5 | 77,0 | 1,6355 | 0,9591 | 0,977 |
| LVT | 65,4 | 73,4 | 1,3950 | 0,9701 | 0,933 |
| Alentejo | 81,3 | 84,0 | 1,2899 | 0,9455 | 0,889 |
| Algarve | 79,4 | 79,4 | 1,6618 | 0,9309 | 0,922 |
| Açores | 82,3 | 82,3 | 1,5178 | 0,9090 | 0,921 |
| Madeira | 80,3 | 112,8 | 1,0932 | 0,7152 | 0,476 |

| 2º Período | i | j | a | b | R ² |
|------------|-------|-------|--------|--------|----------------|
| Total | 0,0 | 66,4 | 1,0483 | 0,9964 | 0,004 |
| Norte | 43,9 | 43,9 | 1,0244 | 1,0000 | 0,623 |
| Centro | 92,0 | 93,6 | 1,0220 | 1,0000 | 0,517 |
| LVT | 0,0 | 79,4 | 1,0513 | 0,9950 | 0,000 |
| Alentejo | 87,6 | 90,7 | 1,0167 | 1,0000 | 0,540 |
| Algarve | 76,6 | 79,1 | 1,0154 | 1,0000 | 0,532 |
| Açores | 156,5 | 221,3 | 1,0067 | 1,0000 | 0,292 |
| Madeira | 0,0 | 128,2 | 0,0000 | 0,8874 | 0,398 |

| 3º Período | i | j | a | b | R ² |
|------------|-------|-------|--------|--------|----------------|
| Total | 246,2 | 269,6 | 1,2442 | 0,9875 | 0,919 |
| Norte | 257,6 | 272,7 | 1,3076 | 0,9847 | 0,942 |
| Centro | 246,9 | 269,3 | 1,1622 | 0,9891 | 0,926 |
| LVT | 234,7 | 266,1 | 1,1601 | 0,9895 | 0,871 |
| Alentejo | 221,6 | 286,7 | 1,0586 | 0,9941 | 0,864 |
| Algarve | 247,4 | 268,0 | 1,1145 | 0,9885 | 0,652 |
| Açores | 152,8 | 312,0 | 1,0200 | 0,9953 | 0,876 |
| Madeira | 194,5 | 234,9 | 1,0199 | 1,0000 | 0,767 |

| 4º Período | i | j | a | b | R ² |
|------------|-------|-------|--------|--------|----------------|
| Total | 225,1 | 363,9 | 1,0627 | 0,9975 | 0,919 |
| Norte | 187,3 | 363,6 | 1,0432 | 0,9985 | 0,896 |
| Centro | 241,8 | 364,4 | 1,0573 | 0,9971 | 0,861 |
| LVT | 252,3 | 364,4 | 1,0687 | 0,9965 | 0,865 |
| Alentejo | 277,7 | 331,5 | 1,0647 | 0,9992 | 0,865 |
| Algarve | 288,3 | 364,7 | 1,0679 | 0,9967 | 0,913 |
| Açores | 327,7 | 365,1 | 1,1023 | 0,9890 | 0,838 |
| Madeira | 283,9 | 284,1 | 1,0438 | 1,0000 | 0,879 |

Os coeficientes das equações diferem nos quatro períodos identificados, podendo ser interpretados com análises mais detalhadas. De qualquer forma o ajustamento do modelo à evolução dos números nos quatro períodos e regiões, demonstrado pelos altos valores de R^2 sempre que houve número significativo de casos, indica que as equações expressam bem a evolução verificada.

No último período, desde o início de 2021, o valor do coeficiente b está muito próximo de 1, indicando que neste período ainda não se observa uma reação ao aumento desde o início do ano. No entanto, este valor já se afastou um pouco de 1 em várias regiões. De registar que o valor de j entre 363 e 365 indicam haver desde o final de dezembro já uma pequena reação ao crescimento exponencial.

A evolução do número de casos confirmados tem consequências nos internamentos e nos óbitos, mas essa relação modificou-se desde o primeiro período. As consequências dos novos casos confirmados podem medir-se pela pressão nos hospitais, através do número de internados, pela pressão nas unidades de cuidados intensivos, pelo número de internados nessas unidades e, finalmente, pelo número de óbitos. Esta é uma sequência lógica que podemos subdividir em fases.

A primeira relação a estabelecer é entre o número de novos casos confirmados e o número de internados. Esta relação foi estabelecida em anteriores relatórios para os diferentes períodos de 2020 e representada graficamente. Neste relatório optou-se por representar todo o período entre 1 de janeiro de 2020 e o dia 17 de janeiro de 2021 num mesmo gráfico (Figura 2), com indicação de algumas datas particulares em que as tendências mostraram alterações significativas.

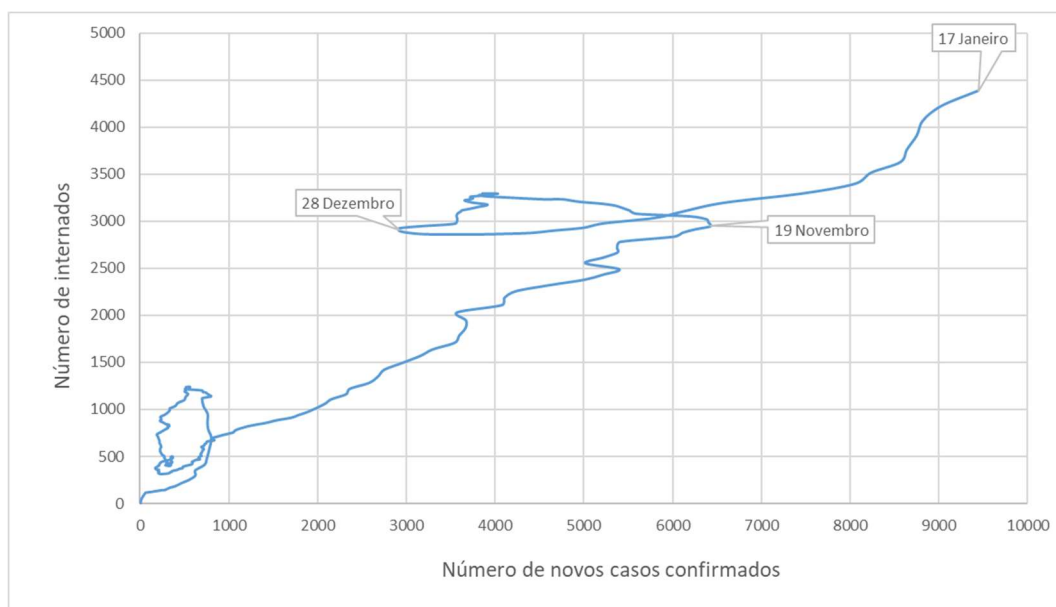


Figura 2. Relação entre a média semanal do número de novos casos confirmados desde 1 de janeiro de 2020 e o número médio semanal de internados nessa data.

Neste gráfico são visíveis diferentes períodos. O primeiro até agosto (esquerda em baixo) apresenta flutuações, mas, a partir daí, há um aumento linear do número de internados com o número de novos casos até 19 de novembro. De 19 de novembro a 28 de dezembro há uma diminuição de novos casos, mas uma manutenção do número de internados. A partir de 28 de dezembro assiste-se de novo a um aumento do número de internados em função do número de

novos casos parecendo retomar-se a tendência geral de que o número de internados seja próximo de metade do número de novos casos.

A segunda análise pode fazer-se entre número total de internamentos e número de internamentos em cuidados intensivos, gráfico que se representa na Figura 3.

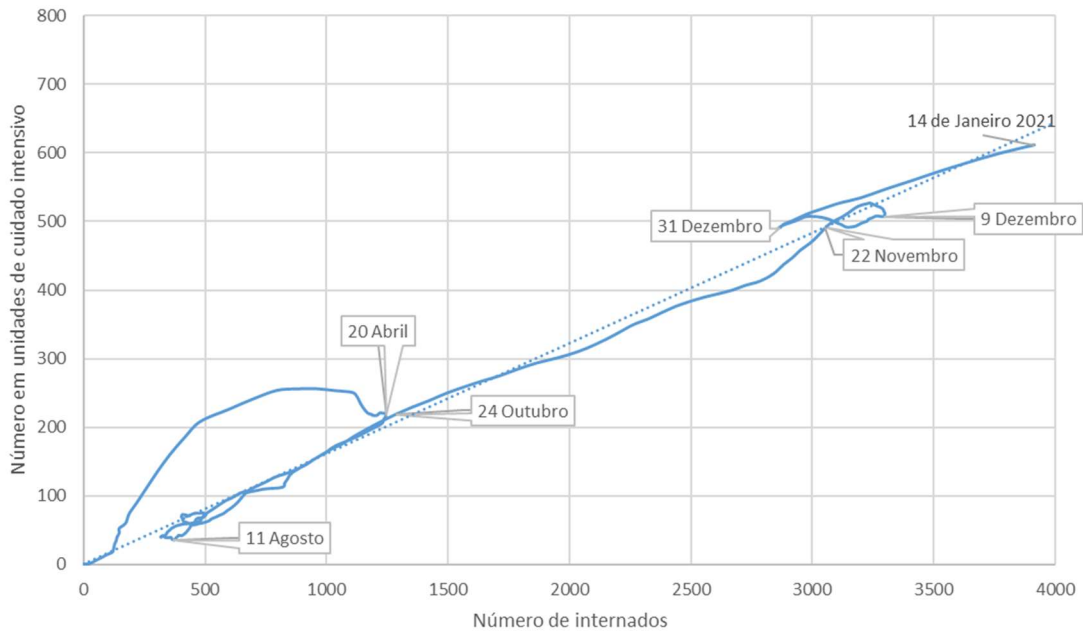


Figura 3. Relação entre a média semanal do número de internamentos e internamentos em cuidados intensivos três dias depois desde 1 de janeiro de 2020 a 14 janeiro 2021.

Também aqui surgem os mesmos períodos. Depois de um primeiro período até 20 de abril e um decréscimo tanto do número total de internados como dos que estavam em cuidados intensivos até meio de agosto, a relação entre aquelas duas variáveis manteve-se constante até 22 de novembro tendo o número de total de internados variado durante o mês de dezembro sem alteração significativa do número em cuidados intensivos. A partir do início de 2021 parece manter-se a relação anterior, com cerca de 16% dos internados em cuidados intensivos.

Finalmente, a mais importante relação será a que se estabelece diretamente entre o número total de internados e a média semanal do número diário de óbitos. A relação está ilustrada na Figura 4.

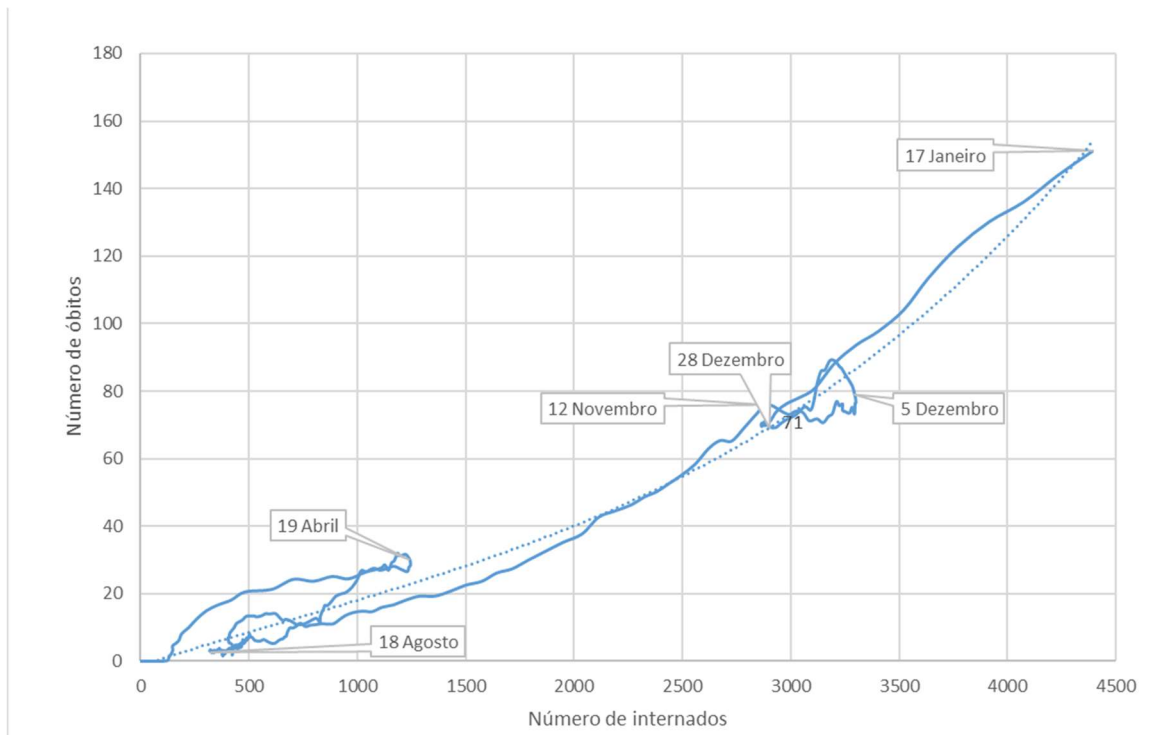


Figura 4. Relação entre a média semanal do número de internados desde 1 de janeiro de 2020 e a média semanal do número diário de óbitos.

Mais uma vez este gráfico é claro na indicação dos diferentes períodos. O primeiro período vai até 19 de abril, com um aumento do número de óbitos refletindo já pouco o número de internados. A relação entre o número de internados e o número de óbitos manteve-se genericamente a mesma entre 18 de agosto e 12 de novembro. Desde 12 de novembro a 28 de dezembro o número de óbitos manteve-se relativamente constante apesar de uma subida do número de internados até 5 de dezembro e de uma descida até ao final do ano de 2020. O início de 2021 parece retomar a tendência anterior.

Estas análises apontam para que tenha havido uma alteração positiva nas consequências do número de casos entre o fim de novembro e o fim de dezembro. No entanto, essa alteração positiva deixou de se fazer sentir no final de dezembro voltando a retomar-se as tendências anteriores.

Em conclusão, o aumento quase exponencial do número de casos sintomáticos detetados e o aumento consequente do número de internados e de óbitos justificam, em absoluto, que sejam concretizadas medidas mais fortes de contenção.

Conforme indicado em anteriores relatórios um período de verdadeiro confinamento de 10 a 14 dias deveria ser suficiente para repor os níveis de novos casos em valores controláveis.