



Associação dos Amigos do Jardim Botânico da Ajuda

# CURSOS

NO  
JARDIM BOTÂNICO DA AJUDA

2013/2014



com o apoio de:





Associação dos Amigos do Jardim Botânico da Ajuda

## Cursos de Jardinagem no Jardim Botânico da Ajuda

2013/2014

### 1. Técnicas Básicas de Jardinagem

Datas:

12 e 19 de Outubro de 2013 (Sáb.)  
23 e 30 de Novembro de 2013 (Sáb.)  
1 e 8 de Fevereiro de 2014 (Sáb.)  
5 e 12 de Abril de 2014 (Sáb.)  
31 Maio e 7 de Junho de 2014 (Sáb.)

Horário:

10h00-13h00/14h30-17h30

Horas de formação: 12 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 140 € (isento de IVA)

Formadores / Conteúdo programático:

Módulo I – Arq.ª Pais. Sónia Talhé Azambuja ou Arq.º Pais. Miguel Coelho de Sousa (teórico, 3 h): Conhecimento das bases teóricas das principais técnicas de jardinagem. Avaliação do espaço e envolvente; objectivos, funções e sensações pretendidas na concepção de um jardim. Aspectos morfológicos externos das espécies vegetais e princípios de concepção.

Módulo II - Eng.ª Filomena Caetano (teórico/prático, 3 h): Problemas Fitossanitários de Plantas Ornamentais (doenças bióticas e abióticas, fungos, bactérias, vírus e nemátodos); Pragas (insectos, ácaros, caracóis e lesmas e mamíferos); Problemas não Parasitários; Diagnóstico de doenças e pragas e algumas medidas para o seu controlo.

Módulo III – Eng.º Joaquim Morgado (teórico/prático, 6 h): Noções básicas de solos e substratos, fertilização, sistemas de rega e podas (teórico, 3 h). Multiplicação de plantas (prático, 3 h).

### 2. BioHortas e Jardins em Varandas e Marquises

Datas:

19 de Outubro de 2013 (Sáb.)  
18 de Janeiro de 2014 (Sáb.)  
15 de Março de 2014 (Sáb.)  
24 de Maio de 2014 (Sáb.)

Horário: 10h00-13h00/14h30-17h30

Horas de formação: 6 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 70 € (isento de IVA)

Formadora: Eng.ª Maria Raquel Sousa

Conteúdo Programático:

Aprenda a fazer uma horta bio na sua varanda ou marquise com técnicas que permitem uma produção considerável: compostagem/minho compostagem; sementeira e plantação; estruturas apropriadas e controlo de pragas. Um curso onde também se inicia ou se dá continuidade a um Jardim (com horta incluída ou não), de baixa manutenção e a baixo custo, no seu terraço ou varanda, onde construímos consigo, para levar para casa, contentores, a partir de módulos, adaptados ao seu jardim, e que permitem um conceito estético elaborado com plantas que

2



## Associação dos Amigos do Jardim Botânico da Ajuda

requerem pouca manutenção. Concepção e Design do seu Jardim em Varanda ou Terraço, Plantas apropriadas para o seu espaço. Construção de módulos em madeira reciclada que leva para casa e são adaptados ao seu espaço (teórico/prático).

### 3. Workshop de Ilustração científica na área da Botânica

Datas:

26 de Outubro – 2 de Novembro de 2013 (Sáb.)

13 e 14 de Dezembro de 2013 (Sex.e Sáb.)

22 de Fev. 1 de Março de 2014(Sáb.)

Horário: 10h00-13h00/14h30-17h30

Horas de formação: 12 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 110 € (isento de IVA)

Formadora: Dr<sup>a</sup> Teodora Boneva

Conteúdo Programático:

**Descrição:** Os objectivos deste workshop são a aquisição de conhecimentos científicos sobre as plantas do Jardim Botânico da Ajuda; Produção de conteúdos gráficos sobre algumas plantas do Jardim, utilizando técnicas tradicionais de Ilustração científica (grafite e aguarela).

Desenvolvimento de conteúdos: Apresentação da Ilustração científica. Áreas de aplicação e técnicas. Ilustração na área da Botânica. Conhecimento científico sobre as plantas as raízes, os caules (os troncos), as folhas, as flores, os frutos e as sementes. Noções básicas de desenho. Apontamentos gráficos no caderno de campo. Técnicas monocromáticas. Grafite sobre papel e película de poliéster. Técnicas multicromáticas. Teoria das cores. Aguarela sobre papel.

### 4. Bio-Hortas Gourmet

Datas:

2 de Novembro de 2013 (Sáb.)

25 de Janeiro de 2014 (Sáb.)

1 de Março de 2014 (Sáb.)

31 de Maio de 2014 (Sáb.)

Horário: 09h00-13h00

Horas de formação: 4 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 55 € (isento de IVA)

Formadora: Eng.<sup>a</sup> Maria Raquel Sousa

Conteúdo Programático:

Aprenda a fazer uma horta na sua varanda e a cozinhar pratos vegetarianos *gourmet* de forma rápida e com os produtos que produz. Um bom prato baseia-se na qualidade e frescura dos alimentos! Aprenda receitas *gourmet* simples, bonitas e deliciosas!

O programa inclui ainda a Seleção de plantas; Preparação de vasos e contentores com mistura adequada; Sementeira e plantação; Controlo preventivo de pragas e doenças; Elaboração de caldas; Colheita e conservação e Nutrição aplicada e confecção de um almoço. (teórico/prático).

### 5. Problemas Fitossanitários em Jardins

Datas:

5 de Novembro de 2013 (3<sup>a</sup> feira)

3 de Dezembro de 2014 (3<sup>a</sup> feira)

25 de Março de 2014 (Sáb.)

Horário: 10h00-13h00/14h00-17h00



## Associação dos Amigos do Jardim Botânico da Ajuda

Horas de formação: 6 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 75 € (isento de IVA)

Formadora: Eng.ª Filomena Caetano

### Conteúdo Programático:

Problemas Fitossanitários de Plantas Ornamentais - O conceito de doença e de praga. Diagnóstico. Sintomas - (doenças bióticas e abióticas, fungos, bactérias, vírus e nemátodos); Pragas (insectos, ácaros, caracóis e lesmas e mamíferos); Compreender como as doenças e as pragas afectam as plantas. Conhecer algumas das doenças e pragas mais comuns das plantas ornamentais, árvores de fruto em jardins e principais problemas de relvados. Noções gerais sobre meios de luta contra doenças e pragas e alguns meios de luta.(teórico/prático).

## 6. Workshop de Sabonetes Naturais

Datas:

23 de Novembro de 2013(Sáb.)

Horário: 14h30-18h00

Horas de formação: 3,5 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 50 € (isento de IVA)

Formadora: Arq.ª Pais. Sandra Mesquita

### Conteúdo Programático:

Apresentação dos princípios e técnicas do processo artesanal de fabrico de sabonetes (a frio) e suas vantagens; ingredientes básicos e materiais utilizados. Execução de uma receita básica passo-a-passo, incluindo cuidados de manuseamento dos materiais, dicas e truques. Discussão de complementos frequentemente utilizados: corantes, aromatizantes, óleos essenciais, outros produtos. (teórico/prático).

## 7. Jardins Verticais

Datas:

23 de Novembro de 2013 (Sáb.)

5 de Abril de 2014 (Sáb.)

Horário: 10h00-13h00

Horas de formação: 3 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 45 € (isento de IVA)

Formadora: Dr.ª Isabel Cisneiros

### Conteúdo Programático:

Benefícios e principais conceitos relacionados com jardins verticais. Exemplos de jardins verticais em Portugal e no mundo. Jardins verticais de interior e exterior. Instalação de jardins verticais: técnicas mais comuns e cuidados a ter. Manutenção de jardins verticais (teórico/prático).

## 8. Jardinagem para Crianças

Datas:

30 de Novembro de 2013 (Sáb.)

12 de Abril de 2014 (Sáb.)

10 de Maio de 2014 (Sáb.)

Horário: 10h00-12h00

Horas de formação: 2 horas (prático) N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo)

Preços: Crianças 23€ (isento de IVA)



## Associação dos Amigos do Jardim Botânico da Ajuda

Formadora: Eng.<sup>ª</sup> Maria Raquel Sousa

### Conteúdo Programático:

Traga os seus filhos ou netos ao Jardim Botânico da Ajuda e aprenda de uma forma simples a cuidar das suas plantas (fertilização, rega e multiplicação de plantas). Tenha o prazer de jardinar de um modo lúdico num jardim histórico de Lisboa (séc. XVIII) (prático).

### Exemplo de Actividade:

Vamos construir um “minhocompostor” e aprender sobre compostagem (onde as crianças brincam com minhocas e aprendem a reciclar resíduos orgânicos e em seguida aplicam o composto e preparam o terreno para as sementes interpretadas como bebés à espera de nascer). Segue-se a transplantação dos bebés já crescidos e escolha das plantas companheiras através de um teatro onde se torna divertido e fácil a compreensão desta técnica. Vamos observar o controlo biológico através da limitação natural através de lupas no jardim e elaboração de caldas para controlo de doenças e pragas.

Nota: O curso destina-se a crianças com idades compreendidas entre os 6 e os 12 anos.

## 9. Poda de Árvores de Fruto

### Datas:

16 e 17 de Janeiro de 2014 (5f.<sup>ª</sup> e 6f.<sup>ª</sup>)

6 e 7 de Fevereiro de 2014 (5f.<sup>ª</sup> e 6f.<sup>ª</sup>)

Horário: 10h00-13h00/14h30-17h30

Horas de formação: 12 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 155 € (isento de IVA)

Nota: O preço inclui almoço no dia da aula prática.

Formador: Dr. Francisco Coimbra

### Conteúdo Programático:

As leis fundamentais do funcionamento das árvores. Os hábitos de frutificação específicos dos diversos grupos de fruteiras. Métodos e técnicas de corte (localização, ângulos, operações particulares, etc.). Os tipos de poda de árvores de fruto (6h, teórico). Prática de poda de manutenção de árvores de fruto (6h, formação teórico/prática num pomar).

## 10. Videiras (I)

### Data:

23 e 24 de Janeiro de 2014 (5f.<sup>ª</sup> e 6f.<sup>ª</sup>)

Horário: 10h00-13h00/14h30-17h30

Horas de formação: 12 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo). Preço: 155 € (isento de IVA)

Nota: O preço inclui almoço no dia da aula prática.

Formador: Eng.º José João Melícias

### Conteúdo Programático:

Cuidados básicos de instalação e manutenção que permitam a um amador conduzir com sucesso uma pequena vinha familiar. As principais pragas e doenças da vinha. Estratégias de luta mais comuns. Aspectos práticos na escolha e manuseamento de equipamentos e pesticidas. Um dia de aula prática de poda e instalação da vinha (teórico/prático).

Nota: A formação prática será dada na vinha da Tapada da Ajuda em Lisboa.

## 11. Pequenos Frutos

### Datas:

1 e 8 Feb de 2014 (Sáb.)



## Associação dos Amigos do Jardim Botânico da Ajuda

15 e 22 de Março de 2014 (Sáb.)

Horário: 10h00-13h00/14h30-17h30

Horas de formação: 12 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 125 € (isento de IVA)

Formador: Eng.º Luís Lopes da Fonseca

Conteúdo Programático:

Caracterização das tecnologias de produção de amoras, framboesas, mirtilos e groselhas. Noções básicas de fisiologia destas plantas. Características e preparação do solo. Sistemas de condução, suporte, colheita e conservação. Técnicas de produção fora de época (teórico).

### 12. Plantas Certas para o seu Jardim

Data: 22 de Fevereiro de 2014 (Sáb.)

Horário: 10h00-13h00/14h30-17h30

Horas de formação: 6 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 75 € (isento de IVA)

Formador: Arq.º Paisagista Miguel Coelho de Sousa

Conteúdo Programático:

Combinações de árvores, arbustos e herbáceas, de fácil manutenção, adequadas a diferentes ambientes e situações de solo, clima e microclima, relacionando portes, formas, texturas e cores. Apresentação das principais espécies no Viveiro das Naus (JBA), com possibilidade de aquisição de plantas seleccionadas com 10% de desconto [teórico/prático].

### 13. Workshop sobre Cosméticos Naturais

Datas:

1 de Março de 2014 (Sáb.)

10 de Maio de 2014(Sáb.)

Horário: 14h00-18h00

Horas de formação: 4 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 50 € (isento de IVA)

Formador: Dr Luís Aires

Conteúdo Programático:

A beleza exterior, os cosméticos, ingredientes, categorias de produtos cosméticos e de higiene corporal. Breves noções sobre a morfologia externa das plantas superiores. Monografias das Plantas cultivadas em vasos ou em floreiras: aloé, calêndula, camomila, cavalinha, consolda, estêvia, quelidónia, saboeira, urtigão, Ginkgo, Plantas aromáticas e Plantas exóticas e quineira.

(Parte Prática) – Faça os seus próprios cosméticos - Loção de limpeza com morango; Máscaras de argila e de papaia; Creme de abacate, camomila e calêndula; Vinagres e óleos cosméticos; Compressas humedecidas com infusões e cozimentos; Tónicos capilares; Pó-de-talco com tomilho; Pó dentífrico; Loção para a barba.

### 14. Workshop sobre Plantas Autóctones

Data: 15 de Março de 2014 (Sáb.)

Horário: 10h00-12h00

Horas de formação: 2 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 20 € (isento de IVA)

Formador: Arq.º Pais. Filipe Tavares Soares

Nota: Curso dado nos viveiros da SIGMETUM na Tapada da Ajuda em Lisboa.

Conteúdo Programático:



## Associação dos Amigos do Jardim Botânico da Ajuda

Vantagens do uso de plantas autóctones. Espécies autóctones nos Jardins. Visita ao viveiro - explicações sobre o processo produtivo desenvolvido pela SIGMETUM: Investigação / Recolha de sementes / Tratamento / armazenamento / produção. Elaboração de uma sementeira. Oferta de planta (teórico/prático).

### 15. Implantação e Manutenção do Pomar

Data: 18 e 19 de Março de 2014 (3f.<sup>a</sup> e 4f.<sup>a</sup>)

Horário: 10h00-13h00/14h30-17h30

Horas de formação: 12 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 130 € (isento de IVA)

Nota: O preço inclui almoço no dia da aula prática.

Formadora: Eng.<sup>a</sup> Ângela Baptista

Conteúdo Programático:

Aquisição de conhecimentos suficientes para a instalação e manutenção de um pequeno pomar com diversas árvores de fruto. Cuidados culturais: fertilização e rega (6h de formação teórica e 6h de formação prática num pomar).

Nota: A formação prática será dada num pomar na Tapada da Ajuda em Lisboa.

### 16. Horta Biológica

Datas:

20 e 21 de Março de 2014 (5f.<sup>a</sup> e 6f.<sup>a</sup>)

29 e 30 de Abril de 2014 (3<sup>a</sup> e 4<sup>a</sup>f.)

Horário: 10h00-13h00/14h30-17h30

Horas de formação: 12 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 150 € (isento de IVA)

Formador: André Henriques da Silva

Conteúdo Programático:

Breve introdução à Agricultura Biológica. Gestão de solo: compostagem, fertilização, mobilização e controlo de infestantes. Práticas culturais: multiplicação de plantas, consociações, rotação, colheita, recolha de sementes, conservação. Fitossanidade: controlo de pragas e doenças e uso de bio pesticidas (teórico).

### 17. Enxertia

Data: 8 e 9 de Abril de 2014 (3f.<sup>a</sup> e 4f.<sup>a</sup>)

Horário: 10h00-13h00/14h30-17h30

Horas de formação: 12 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 140 € (isento de IVA)

Formador: Eng.º António Calhanas

Conteúdo Programático:

Noções básicas e práticas para a execução com sucesso de enxertias em diversas plantas. Tipos de enxertia, material. Aplicações práticas (teórico/prático).

### 18. Plantas Silvestres Comestíveis

Data: 10 de Abril de 2014 (5f.<sup>a</sup>)

Horário: 10h00-13h00

Horas de formação: 3 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 50 € (isento de IVA)

Nota: O preço inclui almoço no dia do curso.

Formadora: Eng.<sup>a</sup> Dalila Espírito Santo

Conteúdo Programático:



## Associação dos Amigos do Jardim Botânico da Ajuda

A flora portuguesa é rica em plantas silvestres comestíveis complementares da dieta mediterrânica tradicional. Para além do peixe e do azeite, condimenta-se com plantas aromáticas substitutos do sal, fazem-se esparregados de muitas ervas, confeccionam-se estufados e sopas maravilhosas como as de beldroegas ou de poejos. Se as aromáticas são plantas conhecidas de muitos, que facilmente se encontram nas grandes superfícies comerciais mas que também são facilmente cultiváveis numa varanda, as plantas silvestres comestíveis andam por aí, nos campos que deixaram de ser amanhados, incógnitas para muitos, prontas a serem colhidas na sua época.

### 19. Plantas Aromáticas e Medicinais

Datas:

3 e 10 Maio de 2014 (Sáb.)

17 e 24 Maio de 2014 (Sáb.)

Horário: 10h00-13h00/14h30-17h30

Horas de formação: 12 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 150 € (isento de IVA)

Formador: Eng.º Joaquim Morgado

Conteúdo Programático:

Identificação e caracterização das principais plantas aromáticas e medicinais (P.A.M.) existentes em Portugal. Técnicas de propagação; cultura biológica; produtos alternativos à base de P.A.M. (teórico/prático).

### 20. Utilização e Manutenção de Máquinas de Jardim

Data: 23 de Maio de 2014 (6.f.ª)

Horário: 9h00-13h00

Horas de formação: 4 horas

N.º participantes: 5 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 20 € (isento de IVA)

Formador: Sérgio Maçarico

Conteúdo Programático:

Sensibilização para a correcta utilização das máquinas de jardim (corta relvas, corta sebes, roçadoras, moto serras, sopradores, etc.) contribuindo para a segurança de trabalho. Como manter o material em perfeitas condições durante o armazenamento. Esta formação tem a colaboração directa da STIHL (prático).

### 21. Videiras (II)

Data:

26 de Maio de 2014 (2.ªfª)

Horário: 10h00-13h00/14h30-17h30

Horas de formação: 6 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo). Preço: 75 € (isento de IVA)

Formador: Eng.º José João Melícias

Conteúdo Programático:

Cuidados básicos de manutenção de uma pequena vinha familiar. As principais pragas e doenças da vinha. Respectiveos tratamentos; operações em verde; - Curso teórico-prático

Nota: A formação prática será dada na vinha da Tapada da Ajuda em Lisboa.





## Associação dos Amigos do Jardim Botânico da Ajuda

### 22. Informação adicional

Consulte todos os cursos da AAJBA em [www.aajba.com](http://www.aajba.com) (seleccionando Cursos) e as notas biográficas dos formadores dos cursos da AAJBA em [www.aajba.com](http://www.aajba.com) (seleccionando Cursos / Formadores - Notas Biográficas)

### Informações e condições gerais

Os 'Cursos no Jardim Botânico da Ajuda' são organizados pela Associação dos Amigos do Jardim Botânico da Ajuda (AAJBA), entidade sem fins lucrativos cujo objectivo principal é angariar verbas para a recuperação, manutenção e valorização do Jardim Botânico da Ajuda, o primeiro jardim botânico português (1768).

Os Cursos destinam-se a todos os interessados em jardinagem, arte, natureza e jardins, que queiram iniciar ou aprofundar os seus conhecimentos sobre os temas propostos.

Se não tem conhecimentos básicos de jardinagem e quer realizar cursos sobre o tema é aconselhável que frequente primeiro o curso de iniciação 'Técnicas Básicas de Jardinagem'.

Para obter mais informações acerca da programação e dos formadores dos Cursos visite regularmente o site da AAJBA [www.aajba.com](http://www.aajba.com).

#### Inscrição

A ficha de inscrição deverá ser preenchida e enviada por correio, fax ou e-mail para a AAJBA.

A inscrição só será válida após a recepção do comprovativo de pagamento.

#### Pagamento por transferência bancária

Agradecemos que nos envie o comprovativo da transferência bancária por correio, e-mail para [info@aajba.com](mailto:info@aajba.com), ou fax para 213 622 503.

**Titular:** AAJBA **NIB:** 0010 0000 2468 3460 001 66 (BPI) **Ref.:** Nome do Participante e n.º de associado da AAJBA (quando aplicável)

#### Pagamento por cheque

Agradecemos que nos envie por correio o **cheque cruzado à ordem de AAJBA**.

Os associados da AAJBA com as quotas em dia têm um desconto de 10%.

Os associados do Automóvel Club de Portugal (ACP) têm um desconto de 10%.

Os alunos do Instituto Superior de Agronomia da Universidade Técnica de Lisboa têm um desconto de 10%.

Os descontos não são acumuláveis entre si nem com outros descontos.

### Condições gerais

Os cursos só se realizarão com o n.º mínimo de participantes anunciados.

As datas dos cursos poderão estar sujeitas a alterações de calendário e horário.

Será distribuído um certificado de frequência a todos os participantes.

Os participantes poderão usufruir de um desconto de 5% (10% para associados da AAJBA) em todos os artigos comercializados n' O Viveiro das Naus (Plantagri), dentro do JBA.

Os preços estabelecidos, salvo erro ortográfico ou de publicação, estão expressos em Euros.

Os preços dos cursos são preços finais, isentos de IVA (n.º 14 do Art. 9º do CIVA).

### Local dos Cursos

Jardim Botânico da Ajuda | acesso: Portão da Cç. do Galvão, junto do Restaurante Estufa Real.

Coordenadas GPS: N38°42'23.77" W9°12'8.75".

Algumas sessões práticas realizar-se-ão no Instituto Superior de Agronomia (ISA) da Universidade Técnica de Lisboa, na Tapada da Ajuda, Lisboa.

### Almoço no Restaurante Estufa Real



## Associação dos Amigos do Jardim Botânico da Ajuda

Nos dias dos cursos, os participantes poderão almoçar no Restaurante Estufa Real (Jardim Botânico da Ajuda), beneficiando de um preço muito especial para uma refeição completa. Em cada dia haverá um menu fixo idealizado para o efeito. Para o saborear basta que faça a reserva junto do secretariado da AAJBA durante a manhã do dia em que pretende almoçar.

### Coordenação Científica

Arq.<sup>a</sup> Paisagista Sónia Talhé Azambuja

Arq.<sup>o</sup> Paisagista Miguel Coelho de Sousa

### Contactos

AAJBA. Associação dos Amigos do Jardim Botânico da Ajuda

Jardim Botânico da Ajuda. Calçada da Ajuda, 1300 - 011 Lisboa. Portugal

**tel** (+351) 213 628 284 **telm** (+351) 915 989 259 **fax** (+351) 213 622 503

**e-mail** [info@aaajba.com](mailto:info@aaajba.com) **web** [www.aaajba.com](http://www.aaajba.com)

## CURSOS NO JARDIM BOTÂNICO DA AJUDA

2013/2014

# FICHA DE INSCRIÇÃO

(preencher e enviar por correio, fax ou e-mail para a AAJBA)

nome completo \_\_\_\_\_

morada \_\_\_\_\_

código postal \_\_\_\_\_ localidade \_\_\_\_\_

tel \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

nif \_\_\_\_\_ profissão \_\_\_\_\_

Assinale com X o(s) curso(s) em que se deseja inscrever. Nos cursos com várias edições indique também a data de início.

### CURSOS DE JARDINAGEM

- 01. TÉCNICAS BÁSICAS DE JARDINAGEM \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_
- 02. BIOHORTAS E JARDINS EM VARANDAS E MARQUISES \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_
- 03. WORKSHOP DE ILUSTRAÇÃO CIENTÍFICA \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_
- 04. BIOHORTAS GOURMET \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_
- 05. PROBLEMAS FITOSSANITÁRIOS EM JARDINS
- 06. WORKSHOP DE SABONETES NATURAIS
- 07. JARDINS VERTICAIS \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_
- 08. JARDINAGEM PARA CRIANÇAS \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_
- 09. PODA DE ÁRVORES DE FRUTO \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_
- 10. VIDEIRAS (I)
- 11. PEQUENOS FRUTOS \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_
- 12. PLANTAS CERTAS PARA O SEU JARDIM
- 13. WORKSHOP SOBRE COSMÉTICOS NATURAIS \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_
- 14. WORKSHOP SOBRE PLANTAS AUTÓCTONES
- 15. IMPLANTAÇÃO E MANUTENÇÃO DO POMAR
- 16. HORTA BIOLÓGICA \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_
- 17. ENXERTIA
- 18. PLANTAS SILVESTRES COMESTÍVEIS
- 19. PLANTAS AROMÁTICAS E MEDICINAIS \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_
- 20. MÁQUINAS DE JARDIM UTILIZAÇÃO E MANUTENÇÃO
- 21. VIDEIRAS (II)

### FORMA DE PAGAMENTO

cheque cruzado n.º \_\_\_\_\_ s/ o Banco \_\_\_\_\_ no valor de \_\_\_\_\_  
(à ordem AAJBA)

transferência bancária\* nib: 0010 0000 2468 3460 001 66 (BPI)  
com a seguinte referência: 'nome do participante', 'n.º de associado AAJBA' (se aplicável)  
(\* enviar o respectivo comprovativo por e-mail, fax ou correio)