

Ateliers de Verão na Tapada da Ajuda

Para crianças entre os 5 e os 13 anos.

Horário:

9.00 – 9.30 – Receção aos participantes

9.30 – 10.00 – Conversas em Círculo
(Planeamento do Dia)

10.00 – 11.00 – Atividades

11.00 – 11.30 – Ordem para Descansar

11.30 – 12.30 – Atividades

12.30 – 14.00 – Almoço

14.00 – 14.30 – Ordem para Descansar
(relaxamento)

14.30 – 16.30 – Atividades

16.30 – 17.00 – Conversas em Círculo
(Fecho do Dia e Partilha de
Memórias)

17.00 – 18.00 – Despedidas

No último dia de cada semana haverá uma
pequena apresentação à família (18.00 –
18.30)

Local:

Abegoaria do Instituto Superior de Agronomia
Calçada da Tapada, Alcântara, Lisboa.

Inscrições e Informações:

PH+ Desenvolvimento de Potencial Humano
Rua Luís Braille, 6, Loja A, Lisboa (Belém)
Tel. 213015057 | Tm. 962088252 | email: geral@phmais.pt
www.phmais.pt

Aventuras num
campo...
no meio da
cidade.

Preço/ criança:

€130/semana | €27.5/ dia
(inclui: almoço e materiais).

10% desconto na inscrição de irmãos ou em mais de uma semana.

5% Filhos de funcionários, docentes, investigadores, alunos e antigos alunos do ISA.

Os descontos não são acumuláveis.

Algumas Atividades ...

Grão-a-Grão... (apanha de grão de bico
no ISA)

O Teu Palco és Tu (com a atriz da TV
Globo Karla Muga)

E Agora Eu era... (atividades de
caracterização)

Parar Também é Bom (atividades de
relaxamento)

Tutti-Frutti (passeio pelos pomares do
ISA)

Mãos à Horta (introdução à agricultura)

Pipocas ao Microondas (cozinha
molecular)

GymnoISA (atividades físicas)

Semanas:

A | 17.06 a 21.06

B | 24.06 a 28.06

C | 01.07 a 05.07

D | 08.07 a 12.07

E | 15.07 a 19.07

F | 22.07 a 26.07

G | 29.07 a 02.08