

Workshop Projeto GOODFISH*

“CONSUMO DE PESCADO: BENEFÍCIOS E RISCOS”

18 DE DEZEMBRO, 14H00 - 17H45

Auditório do IPMA, I.P., Avenida de Brasília, s/n, 1449-006 Lisboa

PROGRAMA

14h00-14h30: Registo e entrega de documentação

Moderador: Dr. José Apolinário, Director Geral da DOCAPESCA

14h30: Sessão de boas vindas – Prof. Doutor Miguel Miranda, Presidente do IPMA, I.P.

14h40: Apresentação do projeto GOODFISH – Eng.ª Maria Leonor Nunes, IPMA, I.P.

14h50: Consumos de pescado em Portugal – Dr. Pedro Graça, DGS

15h10: Resultados do inquérito alimentar – Eng.ª Maria Leonor Nunes, IPMA, I.P.

15h20: Processo digestivo (a indicar)

15h40: Bioacessibilidade de selénio e metilmercúrio em pescado cru e cozinhado – Dra. Cláudia Afonso, IPMA, I.P.

15h50: Bioacessibilidade de ácidos gordos ómega 3 em pescado cru e cozinhado – Dra. Narcisa Bandarra, IPMA, I.P.

16h00: Caracterização e distribuição de espécies químicas de arsénio em pescado – Dra. Isabel Castanheira, INSA, I.P.

16H15: PAUSA PARA CAFÉ

Moderadora: Dra. Antónia Calhau, INSA, I.P.

16h40: Benefícios e Riscos – Dr. Telmo Nunes, FMV

17h00: Benefícios e riscos das espécies mais consumidas em Portugal - Eng.ª Maria Leonor Nunes, IPMA, I.P.

17h10-17h45: Paineis de discussão - Perspetivas do consumo de pescado em Portugal

Moderador: Prof. Doutor Jacinto Gonçalves – Vice-presidente da Fundação Portuguesa de Cardiologia
Eng.ª Isabel Tato - Fileira do Pescado

Dr. José Apolinário - Director Geral da DOCAPESCA

Dra. Alexandra Bento – Bastonária da Ordem dos Nutricionistas

Sr. Aníbal Marques - Auchan

Dr. Nuno Lima Dias - DECO

17:45 - Encerramento

***GOODFISH** - PROJETO REF. 607 PTDC/SAU-ESA/103825/2008, FINANCIADO PELA FCT.